



Svenska Castingförbundet Verksamhetsberättelse 2022



Tillväxt 2025
Svenska Castingförbundet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Svenska Castingförbundet avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022-01-01--2022-12-31.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Anna-Karin Söderquist	Stockholm
V. Ordförande	Ulrik Roijezon	Piteå
Kassör	Linnea Morild	Härnösand
Sekreterare	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Materialansvarig	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Utbildningsansvarig	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Administration	Anna-Karin Söderquist	Stockholm
Ungdomsansvarig	Jonna Gustafsson	Mjölby
	Richard Löwall	Robertsfors
Utvecklingsansvarig	Anna-Karin Söderquist	Stockholm
Jämställdhetsansvarig	Linnea Morild	Härnösand

KOMMITTEER

Flugkastning	Tellis Katsogiannos	Göteborg
Casting	Linnea Morild	Härnösand
Tävlingsansvarig	Ulrik Roijezon	Piteå
	Anna-Karin Söderquist	Stockholm

REVISOR

Revisor utsedd av SCF	Åke Pettersson	Stockholm
-----------------------	----------------	-----------

VALBEREDNING

Ordförande	Lise-Lotte Janson	Stockholm
Ledamot	Gustav Kransberg	Mjölby
Ledamot	Lars Appeltoft	Klippan

MARKNADSFÖRING

Anna-Karin Söderquist	Stockholm
-----------------------	-----------

HEMSIDA

Ansvarig utgivare	Anna-Karin Söderquist	Stockholm
-------------------	-----------------------	-----------

KANSLI

Kansli och personalansvarig	Anna-Karin Söderquist	Stockholm
	Linnea Morild	Härnösand

ELIT

Linnea Morild	Härnösand
Ulrik Roijezon	Piteå

FÖRBUNDSKAPTEN - CASTING

Linnea Morild

FÖRBUNDSKAPTEN - FLUGKASTNING

Magnus Hedman

Piteå

Tellis Katsogiannos

Göteborg

INTERNATIONELL REPRESENTATION

ICSF

Linnea Morild

Härnösand

FNCF, ledamot

Anna-Karin Söderquist

Stockholm

ÅRET SOM GÅTT

Verksamhetsåret 2022 har varit ett spännande år och det märks tydligt att pandemin inte längre påverkar våra förenings verksamhet negativt. Återstartsstödet och de aktiviteter som genomförts tack vare det stödet bidrar till en positiv utveckling och där många föreningar valt att söka stöd för utbildning, inspiration och köpa material (banor och spön).

Tävlingarna på internationell nivå arrangeras igen även om antal deltagare fortfarande inte är tillbaka på samma nivå som före pandemin. Sverige deltog med landslag på VM i Casting i Estland och på VM i Flugkastning i Norge med fina resultat (se nedan).

Under hösten har två större satsningar genomförts på nationell nivå; ett evenemang under namnet Duellen som genomfördes i Växjö i september som ett publikt event med svenska elitkastare på plats och i november samlades svenska eliten i Castingsportens båda landslag på Svenska Friidrottsförbundets kastcenter i Växjö för att samla kunskap om rörelseanalys och tester för att utveckla kastarnas fysiska förmåga.

Återstart

Under 2022 har förbundet erhållit utökade resurser från RF för att inspirera och stötta föreningarna i arbetet med att komma igång med sin verksamhet efter pandemin. Resurser har även kunna tilldelas till insatser på en övergripande nivå, där ett antal centrala insatser fokuserat på styrelsearbete och tävlingar. De ökade resurserna är viktiga för att inte tappa medlemmar och tempo i verksamheten.

FÖRBUNDSTILLHÖRIGHET

Förbundet är anslutet till Riksidrottsförbundet (RF), International Casting Sport Federation (ICSF), samt Forente Nordiske Casting Forbund (FNCF).

Svenska Castingförbundet är även andelsägare i Ekonomisk förening Städa Sverige, tidigare Pool 2 Tusen, med en andel som 2022 beräknas till ett värde på 147 000 kr.

ANSLUTNA FÖRENINGAR

Anslutna föreningar den 31 december 2022 var 56 stycken. Totalt har förbundet 5 000 registrerade medlemmar i Idrott online. Antalet totala medlemmar i medlemsföreningarna beräknas till ca 7 000. Arbetet med att aktivera förbundets föreningar och utbilda i att använda idrott online har fortsatt varit en prioriterad insats under året. Målet är att öka antalet föreningar som använder idrott online fullt ut.

För att öka antalet föreningar har ett nätverk av föreningsinspiratörer timanställts på tre platser i södra, mellan och norra Sverige, se nedan.

EKONOMI

Årets resultat visar innan periodiseringar ett överskott på 191 000 kronor. Styrelsen har därtill beslutat att periodisera 550 000 kronor till så kallade ändamålsbestämda aktiviteter, där 300 000 kronor är för utveckling av Paracastingsport och 250 000 kronor för återstartsstöd. Förbundets ekonomiska situation är fortsatt stabilt och inför verksamhetsåret 2023 har förbundet likvida tillgångar på 683 501 kronor.

SOCIALA MEDIER

Svenska Castingförbundets officiella hemsida har under året fortsatt att utvecklas och möter på väl upp sidans syfte gällande information om svensk castingsport. Sidan fungerar som en landningsplattform för kampanjer och andra aktiviteter som förbundet genomför för att attrahera personer som kastar med spö. Exponering och kampanjer på facebook och instagram bygger trafik till hemsidan och har etablerats som viktiga kanaler för att nå ut till vår målgrupp, medlemmar och andra personer som kastar med spö.

ANSTÄLLDA och ÖVRIGA RESURSER

Förbundet har under året haft en person anställd på heltid, Sara Tjälldén, med funktionen förenings- och verksamhetsutvecklare samt Lise-Lotte Janson på deltid (20%) med ansvar för förbundets strategi- och utvecklingsfrågor.

Utöver anställd personal har förbundet under året haft avtal med externa konsulter som på projektbasis arbetar med kastpoolsprojektet i Blekinge, med projektledning (Idrott för äldre, rörelsesatsning i skolan, hållbarhet) samt med förbundets marknadskommunikation och PR.

Under hösten har ett test genomförts med timanställda som haft uppdraget att rekrytera nya föreningar. En person har arbetat i södra Sverige och en i region Mälardalen. Testen har slagit väl ut och fortsätter att utvecklas med fler personer under 2023.

I december rekryterades en ny medarbetare till förbundet som from januari 2023 kommer att arbeta 25% med att utveckla Castingparasporten. Detta har möjliggjorts tack vare ett öronmärkt stöd från Riksidrottsförbundet.

UTVECKLING

Förening

Tillväxt 2025, har precis som tidigare år präglat förbundets utvecklingsarbete även under 2021. Styrelsen fortsätter arbetet med fokus på de prioriterade områden i tillväxt 2025 och med stort fokus på att stötta föreningarna i deras verksamhetsutveckling. Huvudmålet för verksamheten är att få fler människor intresserade av att kasta med spö genom att erbjuda "det perfekta kastet" kopplat till mötesplatser som skapar glädje och härliga upplevelser. Förbundets tillväxtarbete och Svensk Idrotts övergripande mål mot 2025 är grunden för aktiviteter som genomförts under 2021.

Förbundets verksamhets- och föreningsutvecklare fortsätter sitt arbete med att aktivt och på ett konsultativt sätt bidra till att befintliga och nya föreningar får de bästa förutsättningarna för att utvecklas och attrahera fler medlemmar till sin verksamhet. Trots pandemin har förbundet under året haft digitala möten med merparten av medlemsföreningarna.

Alla föreningar som kontaktats uttrycker en uppskattning över det arbetssätt förbundet har och ser en fortsatt positiv växande utveckling av intresserade. En utveckling som vi hänför till kreativitet, uthållighet och ett mindset som utmanar med nya arbetssätt och idéer. Förbundets verksamhets- och föreningsutvecklare uppskattas för sitt inspirerande sätt att möta och bemöta föreningar och intresserade, något som smittar av sig och skapar positiva bilder av den verksamhet som erbjuds samt ger förbundet en positiv image.

Castingsporten växer

Castingsporten växer. En ökad exponering på sociala medier, en fungerande hemsida och projektstöd från RF bidrar till en positiv utveckling och att vi kan verka på flera områden i samhället.

Kastpoolsprojektet

Kastpoolsprojektet som påbörjades under våren 2018 fortsätter att utvecklas och har under 2022 etablerat samarbete med ett företag som är intresserade av att investera i en etablering. Sedan i november har projektledningen fokus på att tillsammans med region Blekinge etablera samverkan för utvecklingsprojektet i samtliga fem kommuner i Blekinge. Arbetet fortsätter med oförändrad målbild.

Rörelsesatsning i skolan

Castingförbundet påbörjade under hösten 2021 ett utvecklingsprojekt inom ramen för RF:s rörelsesatsning. En satsning som gjort det möjligt att nå ut till många skolor i hela Sverige. Redan under projektets första månader efter lansering (september-december) sålde förbundet slut på "skolväskan" som är fullpackade med spö, rullar och linor för skolan. En plan för att nå ut till 150 skolor under 2022 och 2023 är framtagen och målet är att nå ut till barn och unga i skolan och att inspirera intresserade till att fortsätta kasta i förening eller för sig själv därhemma.

Idrott för äldre

Satsningen på 65+ har fortsatt under 2022 och ett koncept har utvecklats där föreningar med hjälp av särskilt stöd kan erbjuda skräddarsydda aktiviteter för målgruppen. En ny satsning på 65+ startade under våren i samverkan med Svenska Gymnastikförbundet och Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet. Satsningen handlar om att skapa förutsättningar för samverkan mellan tre idrotter lokalt och centralt och föreningar på tre orter är engagerade i projektet.

Hållbarhet

En hållbarhetskartläggning har genomförts under 2022 med hjälp av särskilt stöd från Riksidrottsförbundet. En projektgrupp med deltagare från tre föreningar har arbetat fram ett första underlag som ligger till grund för att under 2023 arbeta fram

INTERNATIONELLT

Svenska Castingförbundet är medlemmar i de internationella förbunden ICSF och FNCF vars syfte är att samordna, utveckla och marknadsföra Casting och Flugkastning. De är också ansvariga för att arrangera EM, VM och NM tävlingar i respektive sport.

Förbundet har under året i samverkan de Nordiska länderna fortsatt sitt arbete med att föreslå åtgärder som kan bidra till att ICSF utvecklas till en modern och mer behovsanpassad organisation.

I FNCF har Förbundet representerats av Linnea Morild (kassör). FNCF:s årsmöte genomfördes för verksamhetsåret 2022 via teams den 4 februari 2022. FNCF har ambitionen att utveckla ett aktivt utbyte mellan de nordiska länderna och hitta olika sätt att stötta varandra.

POOL 2 TUSEN

Den ekonomiska föreningen Pool 2 Tusen (har bytt namn till Städa Sverige ekonomisk förening) bildades 1988 och ägs av 44 specialidrottsförbund vilka tillika är medlemmar i Riksidrottsförbundet. Genom sina medlemsförbund representerar föreningen ca 13 500 föreningar med 1,2 miljoner medlemmar. Föreningen driver kampanjen Städa Sverige och förbundet är andelsägare i Städa Sverige ekonomisk förening.

Förbundets medlems- och förlagsinsats 1988 i Pool 2 Tusen var 11 630 kr, vilket motsvarar ett anskaffningsvärde på 23 260 per förbund. Idag är förbundets andel i Ståda Sverige ekonomisk förening värderad till 147 000 kronor.

Castingsport.se

Nyheter inom Svensk Casting och Flugkastning publiceras kontinuerligt på förbundets hemsida.

LANDSLAGSVERKSAMHET

Under 2022 deltog våra landslag med stor framgång på VM tävlingar. Flugkastar VM genomfördes i Norge och Sverige vann fyra guld, tre silver och tre brons. Bernt Johansson från Piteå vann två VM guld, Anna-Karin Wiklund ett och Esa Raudasvita ett guld. Casting VM genomfördes i Tallin i Estland och Sverige vann ett brons genom Lars-Erik Ericsson samt finalplats i Haspel Arenberg genom Anna-Karin Söderquist.

En elitutvecklingsplan har under 2022 tagit form och en landslagsträff genomfördes i Växjö i november där landslagen i båda disciplinerna deltog och tillsammans med Friidrottens kasttränare arbetade med rörelseanalyser i längdgrenarna.

MATERIAL

Försäljningen av material har ökat och det är framförallt föreningar och skolor som beställer material för att komma igång med kastverksamhet. Förbundets webbshop är under fortsatt utveckling.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Förbundets arbete med rörelsesatsningen i skolan kommer att bli en viktig del i en framtida satsning på att få fler ungdomar till föreningar och att komma igång med träning och tävling för barn och unga. Genom skolsatsningen har flera filmer och aktiviteter utvecklats som kommer bli en del i utbildningsverksamheten för ungdomsledare.

FORSKNING OCH UTVECKLING

Utvecklingsprojektet MoveCast, analys av rörelsekontroll vid flugkastning har haft en paus under året, mest på grund av resursbrist. Projektet är ett initieringsprojekt med syfte att utveckla metoder för rörelseanalys vid flugkastning och casting med stöd från RF och SCF.

De metoder som utvecklas inkluderar dels metoder och utrustning som är lättillgängliga och kan användas av den enskilde kastaren, tränaren eller instruktören t.ex. genom videoinspelning. Dessutom utvecklas metoder med mer avancerad utrustning för rörelseanalys, såsom EMG för mätning av muskelaktivitet och så kallade "motion caption system" för 3D analys av rörelser. Metoderna är tänkta att användas dels av kastare, tränare mm, men även vid framtida forskningsstudier.

UTVECKLING

Strategi och mål

Tillväxt 2025

Styrelsens uthållighet i att arbeta medvetet och strukturerat med den 10-åriga tillväxtplanen ger resultat. Antalet föreningar och medlemmar ökar och intresset för Castingsporten ökar igen. De insatser som har genomförts under de senaste åren visar på tydliga resultat och ett ökat intresse för produkten "upplev känslan av det perfekta kastet".

I arbetet har timing och uthållighet, som är några av de viktigaste faktorerna i ett utvecklings- och förändringsarbete bidragit till vårt resultat, och styrelsen är fortsatt fast besluten att fortsätta resan mot utsatt mål.

Mål

Verksamhetens långsiktiga mål är att upplevas som en attraktiv organisation som på ett modernt sätt erbjuder inspiration och träning till personer som vill bli bättre på att kasta med spö.

Styrelsens mål är att öka antalet medlemsföreningar, antal LOK-stöds föreningar, antal utbildningstimmar och bidra till ökad kvalitet i föreningarnas aktiviteter.

För att stärka möjligheterna att nå uppsatta mål har styrelsen beslutat att de kommande åren fokusera på tre områden;

- Evenemang
- Det virtuella föreningskonceptet
- Etablering av en kastpoolsanläggning

Utvecklingsaktiviteter under de kommande åren syftar till att:

- Utveckla och stärka förbundet och föreningarnas organisation enligt RF:s stadgar.
- Stärka och utveckla den operativa verksamheten i föreningarna i linje med förbundets strategidokument, tillväxt 2025.
- Öka förbundets attraktionskraft för föreningar som erbjuder aktiviteten ”kasta med spö”.

Med visionen att stärka positionen som ett stort medlemsförbund i RF och öka antal personer som attraheras av att kasta med spö driver styrelsen arbetet framåt med fokus på kommunikation och att våga tänka och testa nytt.

Möten och konferenser under året:

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit sex styrelsesammanträden.

Styrelsen

Svenska Castingförbundet